



# Nie wieder Angst beim Zahnarzt- & Arztbesuch.

Dein Puls rast, dein Magen verkrampt sich – du schiebst es immer wieder auf? Du bist nicht allein! Zahnarztangst ist verbreitet – doch du kannst sie lösen!

Schon der Gedanke an den Zahnarzt bringt dich ins Schwitzen

Schlechte Zahnarzt-Erfahrungen haben dich geprägt – und die Angst bleibt

Herzrasen, Schweiß, Panik – wann wird ein Arztbesuch endlich leichter

Du weißt, dass du gehen solltest – aber die Angst hält dich zurück

**SPECIAL** für Neukundinnen – jetzt 20% Vorteil sichern!

↗ Für kurze Zeit:  
Neukund\*innen erhalten  
20 % Rabatt auf  
die erste Sitzung.  
 **Termin jetzt buchen!**



→ **Du bist nicht allein – und du musst nicht länger mit dieser Angst leben.**

**Jetzt Termin sichern!**



Durch bewährte und wissenschaftlich fundierte Methoden  
kannst du deine Zahnarztangst hinter dir lassen



✓ Angst und schlechte  
Erfahrungen nachhaltig  
zu lösen

✓ Ein entspannteres Gefühl auf dem  
Behandlungsstuhl.

✓ Mehr Kontrolle über deine  
Emotionen & dein Wohlbefinden

Jede Stunde wird auf dich abgestimmt - ohne Druck,  
weil deine Situation immer einzigartig ist.  
In einem kostenfreien 20 min Gespräch klären wir:

- Deine aktuellen Herausforderungen
- Deine wichtigsten Fragen
- Wie ich dir helfen kann

✓ Für Menschen, die seit Jahren Zahnarztbesuche  
vermeiden – oft mit Schmerzen oder Schamgefühlen.

✓ Für alle, die unter extremer Nervosität,  
Schweißausbrüchen oder Panik leiden, sobald  
sie an eine Behandlung denken.

✓ Für Menschen, die sich nach einem  
entspannten Zahnarztbesuch sehnen,  
aber nicht wissen, wie sie ihre  
Angst überwinden  
können.



Ich habe viele Patient\*innen mit Zahnarztangst  
begleitet und weiss, wie belastend diese  
Angst sein kann – doch du kannst  
sie nachhaltig lösen.



### Buch dir dein Erstgespräch

QR Scanne den QR-Code und  
wähle deinen Termin



Für kurze Zeit: Neukund\*innen erhalten 20 % Rabatt  
auf die erste Sitzung.  
Nutze deine Chance & mache den ersten Schritt in eine  
entspannte Zukunft!

Flexible Termine  
Online & Praxis  
(auch abends und samstags)  
Kostenfreie Parkplätze

Jacqueline Fehlmann

+41 (0)76 332 22 90  
[info@vitafine.ch](mailto:info@vitafine.ch)  
[www.vitafine.ch](http://www.vitafine.ch)

