



[Home](#) » [Raus aus dem Funktionieren – zurück zu dir selbst](#)

30. Dezember 2025

## Raus aus dem Funktionieren – zurück zu dir selbst

Geschrieben von [Dominik Schlöpfer](#)



Es gibt Momente im Leben, in denen wir spüren, dass wir uns irgendwo zwischen Verpflichtungen, Erwartungen und unserem Alltag verloren haben. Wir funktionieren – Tag für Tag – und doch ist da dieses stille Sehnen, endlich wieder tief durchzuatmen und uns zu spüren. Manchmal ist es wie eine leise innere Stimme, die sagt: So kann es nicht weitergehen. Genau an diesem Punkt holt Jacqueline B. Fehlmann ihre Klientinnen und Klienten ab – mit einer Arbeit, die tiefer geht als Worte, näher als jede Floskel, und wirksamer als kurzfristige Lösungen.

### **Vision und Haltung – Ganzheitliche Begleitung mit Herz und Klarheit**

[Raus aus dem Funktionieren – zurück zu dir selbst](#)

Jacqueline B. Fehlmann, Gründerin von Praxis Vitafine in Luzern, begleitet Menschen, die im Außen alles geben und im Inneren oft erschöpft und leer sind. Mit einem feinen Gespür für Zusammenhänge und einer klaren, zugewandten Präsenz vereint sie mentale, emotionale, körperliche und energetische Ebenen. Dabei schaut sie nicht nur auf den Menschen selbst, sondern auch auf die Räume, in denen er lebt und arbeitet. Ihre Überzeugung: Innere Klarheit braucht auch ein unterstützendes Außen.



In ihrer Arbeit stützt sich Jacqueline auf sechs zentrale Säulen, die Körper, Geist und Seele ebenso einbeziehen wie die Raumharmonie. Hypnose, Coaching, energetische Organetik und Feng Shui greifen ineinander – um Blockaden an der Wurzel zu lösen. Immer angepasst an den Menschen, der vor ihr sitzt, immer in dem Tempo, das Heilung und Veränderung zulassen. Es geht ihr nicht darum, schnell etwas „wegzumachen“, sondern um nachhaltige Schritte hin zu einem Leben, das wieder trägt, nährt und Freude schenkt.

**Angebot und Wirkung – Veränderung innen wie außen**

Das Angebot von Praxis Vitafine ist vielfältig und dennoch klar in seiner Ausrichtung:  
Es geht um das Wiederfinden der eigenen Kraft.

Mit Hypnose begleitet Jacqueline Menschen, die innerlich feststecken – ob bei tief sitzenden Ängsten, alten Verletzungen oder immer wiederkehrenden Mustern. Themen wie Zahnarztangst, Unsicherheit im Umgang mit Pferden nach einem Unfall oder generelle Überlastung stehen dabei oft im Vordergrund. Über die Arbeit im Unterbewusstsein öffnet sich ein Raum, in dem Stressreaktionen abklingen und Vertrauen zurückkehren kann.

Mit Organetik und energetischen Methoden balanciert sie das Körpersystem aus und unterstützt die Selbstheilungskräfte. Ergänzend dazu setzt sie Feng Shui ein – nicht als starres Regelwerk, sondern als praxisnahe und leicht umsetzbare Begleitung, um Wohn- und Arbeitsräume zu Orten zu machen, die Kraft, Ruhe und Klarheit schenken. So finden innere Veränderung und äußere Ordnung zusammen.



Das Ergebnis spüren Klientinnen und Klienten oft schnell: mehr Energie im Alltag, ein leichteres Körpergefühl, ruhigerer Schlaf, ein Umfeld, das unterstützt statt ausbremst. Andere berichten von innerem Frieden an Themen, die zuvor jahrelang belastet haben. Es ist dieser stille, nachhaltige Wandel, der Jacqueline's Arbeit auszeichnet.

# Ein Impuls zum Weitergehen

Wer spürt, dass es Zeit ist, wieder mehr bei sich anzukommen, kann in der Arbeit von Jacqueline B. Fehlmann einen achtsamen, erfahrenen und klaren Wegbegleiter finden. Manchmal beginnt Veränderung mit einem kleinen Schritt – einem Gespräch, einer ersten Begegnung, einem Moment des Erkennens.

Jacquelines Einladung ist sanft und gleichzeitig klar: Es gibt einen Weg zurück zu dir – und er darf leichter sein, als du bislang geglaubt hast.



## Jacqueline Fehlmann Vitafine

Jacqueline Fehlmann

Inwil  
Schweiz

CONTACT

MORE INFO



Hauptstrasse

Google

Kartendaten ©2026 Good!



#### Location

**Inwil, Schweiz**

#### Phone

**+41 0 76 332 22 90**

#### Email

**info@vitafine.ch**

#### Website

**[vitafine.ch](http://vitafine.ch)**

#### Socials

**f** **o** **Y** **in**